
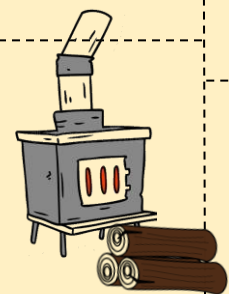


# Padomi & ieteikumi, lai samazinātu enerģētisko nabadzību

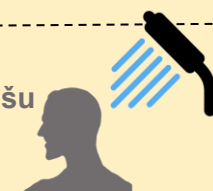
## Malkas apkure

<p>Apkures krāsns lielumam jābūt atbilstošam istabas lielumam</p>	<p>Regulāri pārbaudiet un tīriet skursteni</p> 	<p>Pārliecinieties, vai dzīvojamās telpās nav tvana gāzes noplūdes</p>
<p>Nepārpildiet kurtuvi ar malku</p> 	<p>Lai uzlabotu siltumapgādi telpai, izmantojiet siltuma atgūšanas cauruļvadus un radiatorus</p>	<p>Aizveriet gaisa ieplūdes lūku vienmēr, kad krāsns netiek izmantota, lai izvairītos no siltuma zudumiem caur skursteni</p>

## Gāzes / Centrālapkure

<p>Noregulējiet termostatu uz nulli neizmantotajās telpās</p>	<p>Izolējiet karstā ūdens cauruļvadus, it īpaši, ja tie iet caur "aukstuma" zonām</p>	<p>Pārbaudiet un apkopiet sistēmu regulāri</p>
---	---	--

## Karstais ūdens

<p>Izmantojiet nakts/"lēto" elektrību ūdens sildītājam</p>	<p>Izvairieties no pārmērīgi zemas ūdens sildītāja temperatūras, lai novērstu <i>Legionella</i> baktēriju augšanu</p>	<p>Atkaļķojiet elektriskās ierīces (īpaši, ja ir ciets ūdens), lai palielinātu to efektivitāti</p>
<p>Pārbaudiet ūdens caurules, ūdens maisītājus un dušas galviņas, lai novērstu karstā ūdens noplūdi</p>	<p>Vannas vietā izmantojiet dušu</p> 	<p>Ūdens sildītāja lielumam jāatbilst mājsaimniecības vajadzībām — ūdens sildītāji, kas ir lielāki, nekā nepieciešams, ir mazāk efektīvi</p>
<p>Ja esošais ūdenssildītājs ir slikti izolēts, apsveriet iespēju veikt papildu izolāciju</p>	<p>Ierobežojiet ūdens sildītāja temperatūru - ap 60°C pietiek lielākajai daļai sadzīves vajadzību</p>	



# POWERPOOR

Empowering Energy Poor Citizens through Energy Cooperative Initiatives

## Ēku energoefektivitāte & siltināšana

Izmantojiet izolāciju + atstarojošus paliktņus starp sildelementiem & sienu

Biezi paklāji var samazināt siltuma zudumu caur grīdu



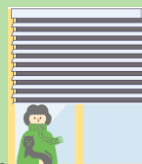
Atveriet žalūzijas, lai saule varētu sildīt telpas

Izmantojiet logu žalūzijas, lai pasīvā veidā paaugstinātu energoefektivitāti

Ja redzat pelējumu un mitrumu uz sienām, apsveriet iespēju uzstādīt papildu izolāciju šajos laukumos

Izmantojiet gumijas blīves uz durvīm/logiem, lai novērstu nevēlamu gaisa plūsmu

Aizveriet žalūzijas naktī, lai samazinātu siltuma zudumus caur loaiem



## Elektrība

Izmantojiet kontaktligzdu taimerus, lai sildītu telpas, kas tiek izmantotas noteiktā dienas laikā



Izmantojiet nakts/"lēto" elektrības tarifu apkurei, īpaši Elektrības akumulatoriem un elektriskajiem ūdens sildītājiem

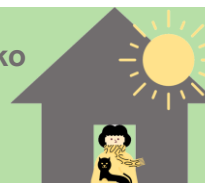
Uzturiet sildelementus tīrus, lai gaisa plūsmai nav šķēršļu

Izmantojiet izolāciju un atstarojošos paliktņus starp sildelementu & sienu

## Apgaismojums

Izslēdziet gaismu telpās, kurās neviens neatrodas

Izmantojiet dabisko apgaismojumu, kad iespējams



Pareiza spuldžu izvēle var samazināt enerģiju, kas nepieciešama telpas apgaismošanai

## Mājsaimniecības ierīces

Regulāri atkausē ledusskapi

Izmantojiet veļas mazgāšanai zemāku ūdens temperatūru

Ledusskapim jāstāv atstāts no sildierīcēm, atstājiet pietiekami daudz brīvu vietu aiz ledusskapja

Neuzstādiet ledusskapja temperatūru par zemu – ieteicamā temperatūra 4°C ledusskapim & -18°C saldētavai

Pārbaudiet, vai ledusskapja durvis ir hermētiskas

Žāvējiet veļu ārā, kad vien iespējams, elektriskā žāvētāja vietā



Pērkot jaunu ierīci, pievērsiet uzmanību tās energoefektivitātes klasei


Lietojiet veļas mazgājamās mašīnas un žāvētājus tad, kad ir zems elektroenerģijas tarifs

 @POWERPOOR\_EU

 @POWERPOOR\_EU

 @PowerpoorEU

 @POWERPOOR

 [www.powerpoor.eu](http://www.powerpoor.eu)